

Hygienekonzept zu Corona Virus SARS-CoV-2

für Gymnastikgruppe der Landfrauen

Montags von 20:00 Uhr bis 21:00 Uhr, Volkshalle Langsdorf

Hinweis

Die Verantwortung für die Umsetzung notwendiger Infektionsschutzmaßnahmen/Hygienekonzept trägt der Landfrauenverein Langsdorf – Ansprechpartnerin: 1. Vorsitzende Anette Roth. Eine Kommunikation zwischen der Gymnastikgruppe und dem Vorstand muss sichergestellt sein. Die Gruppe hat der Vorsitzenden die Ansprechpartnerin mitzuteilen.

Eingang

Der Einlass erfolgt über den Haupteingang.

Wenn möglich, getrennte Ein- und Ausgänge benutzen.

Nur mit Mund-Nasenschutz die Räumlichkeiten betreten.

Händedesinfektion am Eingang.

Abstand halten - mind. 1,50 m.

Die Teilnehmerinnen kommen in Sportkleidung mit eigenen Matten und einem Handtuch.

Bei Betreten der Räumlichkeiten und WC den Abstand einhalten.

Hygieneregeln

Hände mit Wasser und Seife ausreichend lange waschen, vor und nach den Übungsstunden.

Wenn keine Möglichkeit zum Händewaschen besteht – Händedesinfektionsmittel benutzen.

Hust- und Niesetikette beachten, Hände vom Gesicht fernhalten.

Eigene Getränke mitbringen – der Austausch der Getränke ist untersagt.

Für ausreichend Belüftung sorgen – vor, während und nach der Übungsstunde.

Zur Vermeidung von Infektionen trägt auch das regelmäßige Reinigen von Türklinken und Handläufen bei.

Wenn der Abstand nicht zu gewährleisten ist, z. B. bei Besprechungen, ist ein Mund-Nasenschutz zu tragen.

Maßnahmen

Anwesenheitslisten zur Nachverfolgung von Infektionsketten sind zu führen. Angaben: Datum, Ort, Uhrzeit, TN Name, Tel-Nr., Name der Übungsleiterin.

Nur wer in eigener Selbstbeurteilung keinen Schnupfen, Husten oder Fieber hat, darf an der Turnstunde teilnehmen.

Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen und mit ärztlichem Zeugnis wieder an der Turnstunde teilnehmen.

Die Teilnahme an der Gymnastikstunde ist freiwillig.

Gruppengröße

Bei Berücksichtigung von 10 qm pro Person für die Nutzung der Volkshalle bedeutet dies, dass max. 20 Personen gemeinsam turnen können.

Die Gruppengröße darf nicht überschritten werden.

Abstandsregeln einhalten.

Körperkontakte bei Sport und Bewegungen in der Gruppe vermeiden (z.B. Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen)

Übungen in Gruppen (auch zu zweit) finden nicht statt.

Hinweis

Die Teilnahme an der Gymnastikstunde ist nur den Mitgliedern vorbehalten.

Die Übungsleiterin und die Teilnehmerinnen haben sich an die Regeln des Hygienekonzepts zu halten

Die Verantwortung liegt bei jeder Teilnehmerin.

Konzept erstellt im September 2020

Landfrauenverein Langsdorf

Der Vorstand